

# Menüplan



**Lebenshilfe**  
gemeinnützige GmbH  
Köthen

Wattrelos-Ring 9  
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0  
03496 / 50 83 104  
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de  
www.lebenshilfe-koethen.de

#### Zusatzstoffe:

1. Antioxidationsmittel
2. Emulgator
3. Farbstoffe
4. Geschmacksverstärker
5. Konservierungsstoffe
6. Säureregulator
7. Stabilisator (mit Phosphat)
8. Süßstoffe

#### Allergene:

9. Eier
10. Milch
11. Glutenhaltiges Getreide
12. Erdnüsse
13. Schalenfrüchte
14. Schwefeldioxid und Sulfite
15. Lupinen
16. Sesam
17. Soja
18. Sellerie
19. Senf
20. Fisch
21. Krebstiere
22. Weichtiere

Woche 3 vom: 12.01.2026 bis: 16.01.2026

Name: \_\_\_\_\_ Kd. Nummer: \_\_\_\_\_

Anzahl

I 3, 8, 10

Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus

II 2, 4, 5, 8, 9,  
10, 11, 18,  
19

Bauernroulade mit Mischgemüse und Kartoffelbrei

## Montag

I 1,3,7,8,9,10,  
18,19

Graupensuppe mit Kasseler, dazu Dessert

II 3, 4, 5, 8, 9,  
10, 11, 15,  
19

Bratwurst mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

## Dienstag

I 4, 7, 8, 9,  
10, 11, 18,  
19

Gek. Ei in Senf-Rahm-Soße mit Salzkartoffeln

II 1,4,5,8,7,10,  
11,18,19

Käse-Wiener mit Sauerkraut und Kartoffelstampf

## Mittwoch

I 2,3,4,5,6,7,8,  
9,10,11,18,  
19

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Salzkartoffeln und Kräutersoße

II 4,5,6,7,8,10,  
11,18,19

Gyros-Nudelpfanne mit Schafskäse und Tzaziki

III

Bunter gemischter Salat mit Dressing und Croutinos, 1 Brötchen

## Donnerstag

I 2,3,4,5,8,9,1  
0,11,18,19

Kesselgulasch (vom Schwein) mit Brötchen

II 1,3,4,5,8,9,1  
0,11,18,19

Hühnerfrikassee mit Fleischklößchen und Kartoffeln

## Freitag

Menü I 5,50 € / Portion  
Menü II 6,00 € / Portion  
Menü III 5,50 € / Portion

Guten Appetit!

Bestellungen und Bestelländerungen sind  
täglich bis 7:00 Uhr möglich.

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck Werbesteller Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 08