

Menüplan



Lebenshilfe
gemeinnützige GmbH
Köthen

Wattrelos-Ring 9
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0
03496 / 50 83 104
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de
www.lebenshilfe-koethen.de

Zusatzstoffe:
1. Antioxidationsmittel
2. Emulgator
3. Farbstoffe
4. Geschmacksverstärker
5. Konservierungsstoffe
6. Säureregulator
7. Stabilisator (mit Phosphat)
8. Süßstoffe

Allergene:
9. Eier
10. Milch
11. Glutenhaltiges Getreide
12. Erdnüsse
13. Schalenfrüchte
14. Schwefeldioxid und Sulfite
15. Lupinen
16. Sesam
17. Soja
18. Sellerie
19. Senf
20. Fisch
21. Krebstiere
22. Weichtiere

Woche 3 vom: 12.01.2026 bis: 16.01.2026

Name: Kd. Nummer:

Anzahl

I 3, 8, 10

II 2, 4, 5, 8, 9,
10, 11, 18,
19

Montag

Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus

I 1, 3, 7, 8, 9, 10,
18, 19

II 3, 4, 5, 8, 9,
10, 11, 15,
19

Dienstag

Graupensuppe mit Kasseler, dazu Dessert

I 1, 3, 7, 8, 9, 10,
18, 19

II 3, 4, 5, 8, 9,
10, 11, 15,
19

Bratwurst mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Mittwoch

I 4, 7, 8, 9,
10, 11, 18,
19

II 1, 4, 5, 6, 7, 10,
11, 18, 19

Gek. Ei in Senf-Rahm-Soße mit Salzkartoffeln

Käse-Wiener mit Sauerkraut und Kartoffelstampf

I 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
9, 10, 11, 18,
19

II 4, 5, 6, 7, 8, 10,
11, 18, 19

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Salzkartoffeln und
Kräutersoße

III 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,
11, 18, 19

Gyros-Nudelpfanne mit Schafskäse und Tzatziki

Bunter gemischter Salat mit Dressing und
Croutinos, 1 Brötchen

I 2, 3, 4, 5, 6, 9, 1,
0, 11, 18, 19

II 1, 3, 4, 5, 6, 9, 1,
0, 11, 18, 19

Kesselgulasch (vom Schwein) mit Brötchen

Hühnerfrikassee mit Fleischklößchen und Kartoffeln

Freitag

| | |
|----------|------------------|
| Menü I | 5,50 € / Portion |
| Menü II | 6,00 € / Portion |
| Menü III | 5,50 € / Portion |

Guten Appetit!

Bestellungen und Bestelländerungen sind
täglich bis 7:00 Uhr möglich.

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck Werbeatelier Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 08