

Menüplan



Lebenshilfe
gemeinnützige GmbH
Köthen

Wattrelos-Ring 9
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0
03496 / 50 83 104
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de
www.lebenshilfe-koethen.de

Zusatzstoffe:
 1. Antioxidationsmittel
 2. Emulgator
 3. Farbstoffe
 4. Geschmacksverstärker
 5. Konservierungsstoffe
 6. Säureregulator
 7. Stabilisator (mit Phosphat)
 8. Süßstoffe

Allergene:
 9. Eier
 10. Milch
 11. Glutenhaltiges Getreide
 12. Erdnüsse
 13. Schalenfrüchte
 14. Schwefeldioxid und Sulfite
 15. Lupinen
 16. Sesam
 17. Soja
 18. Sellerie
 19. Senf
 20. Fisch
 21. Krebstiere
 22. Weichtiere

Woche 4 vom: 19.01.2026 bis: 23.01.2026

Name: Kd. Nummer:

Anzahl

I
3, 4, 5, 8, 9,
10, 11, 18

II
1, 2, 3, 4, 7,
8, 11, 18, 19

Montag

Kartoffelpuffer mit Apfelmus

I
4, 8, 11, 18, 19

Wirsingkohleintopf mit Kasselerwürfel, dazu
Brötchen

II
1, 2, 4, 5, 7, 8, 9,
.10, 11, 18, 19

Hähnchenroulade gefüllt mit Brokkoli an
Gemüsereis und Tomatensoße

Dienstag

I
1, 3, 4, 11, 8, 1
9

Pikante Sauerkraut-Hackfleischpfanne mit
Salzkartoffeln

II
1, 2, 4, 7, 10, 1
1, 13

Gefüllte Kartoffeltasche mit Käse-Kräuter-Soße und
buntem Gemüse

Mittwoch

I
1, 3, 4, 11, 8, 1
9

Pikante Sauerkraut-Hackfleischpfanne mit
Salzkartoffeln

II
1, 2, 4, 7, 10, 1
1, 13

Gefüllte Kartoffeltasche mit Käse-Kräuter-Soße und
buntem Gemüse

Donnerstag

I
3, 4, 5, 6, 8, 9, 1
0, 11

Spirelli mit Tomatensoße und
Fleischkäsemedaillons

II
2, 4, 8, 9,
10, 11, 18,
19

Currywurst mit pikanter Soße und Bratkartoffeln

III
1, 2, 4, 5, 6, 8, 9,
10, 11, 18, 19

Bunter gemischter Salat mit Dressing und
Croutinos, 1 Brötchen

Freitag

I
2, 4, 5, 6, 7, 8, 1
0, 11, 18, 19

Serbische Bohnensuppe mit Knackwurstscheiben,
dazu Brötchen

II
2, 3, 4, 5, 7, 8, 9,
.10, 11, 20

Knusperfischfilet mit Tomatenfüllung, Broccoli,
Zitronensoße und Kartoffeln

Menü I	5,50 € / Portion
Menü II	6,00 € / Portion
Menü III	5,50 € / Portion

Guten Appetit!

Bestellungen und Bestelländerungen sind
täglich bis 7:00 Uhr möglich.

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck Werbeatelier Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 06