

Menüplan



Lebenshilfe
gemeinnützige GmbH
Köthen

Wattrelos-Ring 9
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0
03496 / 50 83 104
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de
www.lebenshilfe-koethen.de

Zusatzstoffe:

1. Antioxidationsmittel
2. Emulgator
3. Farbstoffe
4. Geschmacksverstärker
5. Konservierungsstoffe
6. Säureregulator
7. Stabilisator (mit Phosphat)
8. Süßstoffe

Allergene:

9. Eier
10. Milch
11. Glutenhaltiges Getreide
12. Erdnüsse
13. Schalenfrüchte
14. Schwefeldioxid und Sulfite
15. Lupinen
16. Sesam
17. Soja
18. Sellerie
19. Senf
20. Fisch
21. Krebstiere
22. Weichtiere

Woche 4 vom: 19.01.2026 bis: 23.01.2026

Name: _____ Kd. Nummer: _____

Anzahl

Montag

I 3, 4, 5, 8, 9,
10, 11, 18 Kartoffelpuffer mit Apfelmus

II 1, 2, 3, 4, 7,
8, 11, 18, 19 Lose Rotwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln

Dienstag

I 4, 8, 11, 18, 19 Wirsingkohleintopf mit Kasselerwürfel, dazu Brötchen

II 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9
10, 11, 18, 19 Hähnchenroulade gefüllt mit Brokkoli an Gemüserais und Tomatensoße

Mittwoch

I 1, 3, 4, 11, 8, 1
9 Pikante Sauerkraut-Hackfleischpfanne mit Salzkartoffeln

II 1, 2, 4, 7, 10, 1
1, 13 Gefüllte Kartoffeltasche mit Käse-Kräuter-Soße und buntem Gemüse

Donnerstag

I 3, 4, 5, 6, 8, 9, 1
0, 11 Spirelli mit Tomatensoße und Fleischkäsemedaillons

II 2, 4, 8, 9,
10, 11, 18, 19 Currywurst mit pikanter Soße und Bratkartoffeln

III Bunter gemischter Salat mit Dressing und Croutinos, 1 Brötchen

Freitag

I 2, 4, 5, 6, 7, 8, 1
0, 11, 18, 19 Serbische Bohnensuppe mit Knackwurstscheiben, dazu Brötchen

II 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9
10, 11, 20 Knusperfischfilet mit Tomatenfüllung, Broccoli, Zitronensoße und Kartoffeln

Menü I 5,50 € / Portion
Menü II 6,00 € / Portion
Menü III 5,50 € / Portion

Guten Appetit!

**Bestellungen und Bestelländerungen sind
täglich bis 7:00 Uhr möglich.**

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck: Werbeagentur THele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 08