

# Menüplan



**Lebenshilfe**  
gemeinnützige GmbH  
Köthen

Wattrelos-Ring 9  
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0  
03496 / 50 83 104  
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de  
www.lebenshilfe-koethen.de

Zusatzstoffe:  
 1. Antioxidationsmittel  
 2. Emulgator  
 3. Farbstoffe  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Konservierungsstoffe  
 6. Säureregulator  
 7. Stabilisator (mit Phosphat)  
 8. Süßstoffe

Allergene:  
 9. Eier  
 10. Milch  
 11. Glutenhaltiges Getreide  
 12. Erdnüsse  
 13. Schalenfrüchte  
 14. Schwefeldioxid und Sulfite  
 15. Lupinen  
 16. Sesam  
 17. Soja  
 18. Sellerie  
 19. Senf  
 20. Fisch  
 21. Krebstiere  
 22. Weichtiere

Woche 5 vom: 26.01.2026 bis: 30.01.2026

Name: ..... Kd. Nummer: .....

## Montag

Anzahl		
I	4,5,6,7,8,9,10,11	Eierkuchen mit heißer Beerengrütze
II	1,3,4,5,8,10,11,16,19	Igelwürstchen mit Kartoffelbrei und Erbsengemüse

## Dienstag

I	4,5,7,9,10,11	Gemüseeintopf mit Fleischklößchen und Brötchen
II	2,3,4,5,8,9,10,11,16,18,19	Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln

## Mittwoch

I	2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,16,17,18,19	Geflügelbällchen in Paprika-Rahm-Soße mit Reis
II	2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 16, 17, 18, 19	Kasselerpfanne nach Art des Hauses mit Spirelli

## Donnerstag

I	1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 16, 17, 18, 19	Spinat, Salzkartoffeln und Rührei
II	4, 6, 8, 9, 10, 11, 16, 17, 18, 19	Szegediner Gulasch (vom Schwein) mit Kartoffeln
III		Bunter gemischter Salat mit Dressing und Croutinos, 1 Brötchen

## Freitag

I	2,4,5,6,7,8,9,10,11,16	Käse-Hackfleisch-Lauch Terrine mit Brötchen
II	1,2,3,4,5,6,8,9,10,11,16,17,18,19,20	Backfisch mit Bratkartoffeln und Remouladensoße

Menü I	5,50 € / Portion
Menü II	6,00 € / Portion
Menü III	5,50 € / Portion

Guten Appetit!

Bestellungen und Bestelländerungen sind  
täglich bis 7:00 Uhr möglich.

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck Werbeatelier Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 08