

Menüplan



Lebenshilfe
gemeinnützige GmbH
Köthen

Wattrelos-Ring 9
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0
03496 / 50 83 104
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de
www.lebenshilfe-koethen.de

Zusatzstoffe:
 1. Antioxidationsmittel
 2. Emulgator
 3. Farbstoffe
 4. Geschmacksverstärker
 5. Konservierungsstoffe
 6. Säureregulator
 7. Stabilisator (mit Phosphat)
 8. Süßstoffe

Allergene:
 9. Eier
 10. Milch
 11. Glutenhaltiges Getreide
 12. Erdnüsse
 13. Schalenfrüchte
 14. Schwefeldioxid und Sulfite
 15. Lupinen
 16. Sesam
 17. Soja
 18. Sellerie
 19. Senf
 20. Fisch
 21. Krebstiere
 22. Weichtiere

Woche 7 vom: 09.02.2026 bis: 13.02.2026

Name: Kd. Nummer:

Anzahl

I
4, 5, 8, 9,
10, 11, 18,
19

II
1, 3, 4, 5, 7, 8, 1
1, 18, 19

Montag

Quarkkeulchen mit Apfelmus

I
3, 4, 8, 9,
10, 11, 18,
19

II
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
. 8, 10, 11, 18,
19

Dienstag

Weißer Bohneneintopf mit Rotwurst

I
3, 4, 5, 10, 11,
18, 19,

II
4, 7, 8, 9, 10, 1
1, 18, 19

Mittwoch

Vegetarische Gemüse-Reispfanne mit Kräutersoße,
dazu Joghurt

I
1, 3, 4, 7, 8,
9, 10, 11, 19

II
3, 4, 5, 7, 8, 10,
11, 18, 19

Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei und Gewürzgurke

I
1, 3, 4, 7, 8,
9, 10, 11, 19

II
3, 4, 5, 7, 8, 10,
11, 18, 19

Spirelli in Käse-Sahne-Soße, dazu Saft

III
1, 3, 4, 7, 8,
9, 10, 11, 19

Hähnchen-Cordon bleu mit Erbsen, Soße und
Salzkartoffeln

III
1, 3, 4, 7, 8,
9, 10, 11, 19

Bunter gemischter Salat mit Dressing und
Croutinos, 1 Brötchen

I
4, 5, 8,
10, 11, 18,
19

II
3, 4, 5, 6, 8, 10,
11, 12, 18, 19

Freitag

Nudelsuppe mit Geflügelfleisch, dazu Dessert

Menü I	5,50 € / Portion
Menü II	6,00 € / Portion
Menü III	5,50 € / Portion

Guten Appetit!

Bestellungen und Bestelländerungen sind
täglich bis 7:00 Uhr möglich.

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck Werbeatelier Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 08