

# Menüplan



**Lebenshilfe**  
gemeinnützige GmbH  
Köthen

Wattrelos-Ring 9  
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0  
03496 / 50 83 104  
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de  
www.lebenshilfe-koethen.de

Zusatzstoffe:  
 1. Antioxidationsmittel  
 2. Emulgator  
 3. Farbstoffe  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Konservierungsstoffe  
 6. Säurerregulator  
 7. Stabilisator (mit Phosphat)  
 8. Süßstoffe

Allergene:  
 9. Eier  
 10. Milch  
 11. Glutenhaltiges Getreide  
 12. Erdnüsse  
 13. Schalenfrüchte  
 14. Schwefeldioxid und Sulfite  
 15. Lupinen  
 16. Sesam  
 17. Soja  
 18. Sellerie  
 19. Senf  
 20. Fisch  
 21. Krebstiere  
 22. Weichtiere

Woche 10 vom: 02.03.2026 bis: 06.03.2026

Name: ..... Kd. Nummer: .....

Anzahl

I  
4, 5, 6, 7, 8, 9, 1  
0, 11

II  
4, 8, 9, 10,  
11, 18, 19

## Montag

Eierkuchen mit heißer Beerengrütze

I  
4, 8, 10, 18,  
19

Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu  
Dessert

II  
3, 4, 5, 7, 8, 9, 1  
0, 11, 18, 19

Gefüllte Kohlroulade mit pikanter Soße und  
Salzkartoffeln

## Dienstag

I  
2, 3, 4, 5, 8, 9, 1  
0, 11, 18, 19

Kasselerpfanne nach Art des Hauses mit Spirelli

II  
3, 5, 8, 10,  
11, 18, 19

Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln

## Mittwoch

I  
4, 7, 8, 9,  
10, 11, 18,  
19

Gek. Ei in Senf-Rahm-Soße mit Salzkartoffeln

II  
2, 3, 4, 5, 6, 7, 8  
. 9, 10, 11, 18,  
19

Geflügelbällchen in Paprika-Rahm-Soße mit Reis,  
dazu Dessert

III

Bunter gemischter Salat mit Dressing und  
Croutinos, 1 Brötchen

## Donnerstag

I  
2, 4, 5, 6, 7, 8, 9  
. 10, 11, 18

Käse-Hackfleisch-Lauch Terrine mit Brötchen

II  
3, 4, 5, 6, 7, 9, 1  
. 0, 11, 18, 20

Paniertes Seelachsfilet mit Brokkoli, Kräutersoße  
und Salzkartoffeln

## Freitag

Menü I	5,50 € / Portion
Menü II	6,00 € / Portion
Menü III	5,50 € / Portion

Guten Appetit!

Bestellungen und Bestelländerungen sind  
täglich bis 7:00 Uhr möglich.

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck Werbeatelier Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 08