

Menüplan



Lebenshilfe
gemeinnützige GmbH
Köthen

Wattrelos-Ring 9
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0
03496 / 50 83 104
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de
www.lebenshilfe-koethen.de

Zusatzstoffe:

1. Antioxidationsmittel
2. Emulgator
3. Farbstoffe
4. Geschmacksverstärker
5. Konservierungsstoffe
6. Säureregulator
7. Stabilisator (mit Phosphat)
8. Süßstoffe

Allergene:

9. Eier
10. Milch
11. Glutenhaltiges Getreide
12. Erdnüsse
13. Schalenfrüchte
14. Schwefeldioxid und Sulfite
15. Lupinen
16. Sesam
17. Soja
18. Sellerie
19. Senf
20. Fisch
21. Krebstiere
22. Weichtiere

Woche 12 vom: 16.03.2026 bis: 20.03.2026

Name: _____ Kd. Nummer: _____

Montag

Anzahl		
☐	I	4, 5, 8, 9, 10, 11, 18, 19 Quarkkeulchen mit Apfelmus
☐	II	1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 18, 19 Hähnchenroulade gefüllt mit Brokkoli an Gemüserais und Tomatensoße

Dienstag

☐	I	3, 4, 8, 9, 10, 11, 18, 19 Weißer Bohneneintopf mit Rotwurst
☐	II	2, 4, 8, 9, 10, 11, 15, 18, 19, 20 Gebratenes Fischfilet mit Petersiliensoße, Kaisergemüse und Salzkartoffeln

Mittwoch

☐	I	4, 9, 10, 11, 18, 19 Krautpfanne mit Nudeln
☐	II	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 18, 19 Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse und Kartoffelbrei

Donnerstag

☐	I	1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 19 Spinat, Salzkartoffeln und Rührei
☐	II	4, 5, 8, 9, 10, 11, 18, 19 Züricher Geschnetzeltes mit Pilzen und Salzkartoffeln
☐	III	Bunter gemischter Salat mit Dressing und Croutinos, 1 Brötchen

Freitag

☐	I	1, 3, 7, 8, 9, 10, 18, 19 Graupensuppe mit Kasseler, dazu Dessert
☐	II	4, 8, 9, 10, 11, 18, 19 Schweinebraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln

Menü I	5,70 € / Portion
Menü II	6,20 € / Portion
Menü III	5,70 € / Portion

Guten Appetit!

**Bestellungen und Bestelländerungen sind
täglich bis 7:00 Uhr möglich.**

Änderungen des Menüplan vorbehalten

Layout & Druck Werbeagentur Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 08