

# Menüplan



**Lebenshilfe**  
gemeinnützige GmbH  
Köthen

Wattrelos-Ring 9  
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0  
03496 / 50 83 104  
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de  
www.lebenshilfe-koethen.de

**Zusatzstoffe:**

1. Antioxidationsmittel
2. Emulgator
3. Farbstoffe
4. Geschmacksverstärker
5. Konservierungsstoffe
6. Säureregulator
7. Stabilisator (mit Phosphat)
8. Süßstoffe

**Allergene:**

9. Eier
10. Milch
11. Glutenhaltiges Getreide
12. Erdnüsse
13. Schalenfrüchte
14. Schwefeldioxid und Sulfite
15. Lupinen
16. Sesam
17. Soja
18. Sellerie
19. Senf
20. Fisch
21. Krebstiere
22. Weichtiere

**Woche 36 vom: 31.08.2026 bis: 04.09.2026**

Name: \_\_\_\_\_ Kd. Nummer: \_\_\_\_\_

Anzahl

## Montag

I 3, 4, 5, 8, 9,  
10, 11, 18

Kartoffelpuffer mit Apfelmus

II 1,3,4,5,8,10,  
11,18,19

Igelwürstchen mit Kartoffelbrei und Erbsengemüse

## Dienstag

I 3, 8, 9, 11,  
19

Erbseneintopf mit Bockwurst

II 3,4,5,7,8,9,1  
0,11

Gebräunte Hähnchenbrust mit Spinat-Sahne-Soße,  
dazu Salzkartoffeln

## Mittwoch

I 4,5,6,7,8,9,1  
0,11,18,19

Gyros-Nudelpfanne mit Schafskäse und Tzaziki

II 4, 6, 8, 9,  
10, 11, 18,  
19

Szegediner Gulasch (vom Schwein) mit Kartoffeln

## Donnerstag

I 5,7,8,10,

Kräuterquark mit Salzkartoffeln ,dazu Salat

II 4,7,8,9,10,1  
1,18,19

Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei und Gewürzgurke

III

Bunter gemischter Salat mit Dressing und  
Croutinos, 1 Brötchen

## Freitag

I 3,4,5,8,10,1  
1,18,19

Ungarische Gulaschsuppe mit Paprika, Gemüse  
und Brötchen

II 1,2,3,4,5,6,8  
9,10,11,18,  
19

Backfisch mit Kaisergemüse, Kräutersoße und  
Kartoffeln

Menü I 5,70 € / Portion  
Menü II 6,20 € / Portion  
Menü III 5,70 € / Portion

**Guten Appetit!**

**Bestellungen und Bestelländerungen sind  
täglich bis 7:00 Uhr möglich.**

**Änderungen des Menüplan vorbehalten**

Layout & Druck Werbeleiter Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 00