

Menüplan



Lebenshilfe
gemeinnützige GmbH
Köthen

Wattrelos-Ring 9
06366 Köthen

Tel: 03496 / 50 83 0
03496 / 50 83 104
Fax: 03496 / 50 83 29

info@lebenshilfe-koethen.de
www.lebenshilfe-koethen.de

Zusatzstoffe:

1. Antioxidationsmittel
2. Emulgator
3. Farbstoffe
4. Geschmacksverstärker
5. Konservierungsstoffe
6. Säureregulator
7. Stabilisator (mit Phosphat)
8. Süßstoffe

Allergene:

9. Eier
10. Milch
11. Glutenhaltiges Getreide
12. Erdnüsse
13. Schalenfrüchte
14. Schwefeldioxid und Sulfite
15. Lupinen
16. Sesam
17. Soja
18. Sellerie
19. Senf
20. Fisch
21. Krebstiere
22. Weichtiere

Woche 42 vom: 12.10.2026 bis: 16.10.2026

Name:

Kd. Nummer:

Anzahl

Montag

I 3, 4, 5, 8, 9,
10, 11

Grießbrei mit warmer Fruchtsoße

II 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9,
10, 11, 18, 19

Hähnchenroulade gefüllt mit Brokkoli an
Gemüsereis und Tomatensoße

Dienstag

I 3, 4, 5, 8, 9,
10, 11, 18,
19

Möhreneintopf mit Rindfleisch, dazu Saft

II 1, 3, 4, 5, 8, 10,
11, 18, 19

Igelwürstchen mit Kartoffelbrei und Erbsengemüse

Mittwoch

I 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8,
9, 10, 11, 18,
19

Spirelli Bolognese mit Reibekäse

II 3, 4, 5, 7, 8, 9, 1
0, 11

Gebräunte Hähnchenbrust mit Spinat-Sahne-Soße,
dazu Salzkartoffeln

Donnerstag

I 2, 3, 4, 5, 8, 7, 8,
9, 10, 11, 18,
19

Geflügelfrikadelle mit Kohlrabi-Rahm-Gemüse und
Kartoffeln

II 3, 4, 5, 8, 8, 10,
11, 12, 18, 19

Schweinebraten mit Rotkohl und Klößen

III

Bunter gemischter Salat mit Dressing und
Croutinos, 1 Brötchen

Freitag

I 2, 3, 4, 5, 8, 9, 1
0, 11, 18, 19

Kesseltulasch (vom Schwein) mit Brötchen

II 2, 4, 8, 9,
10, 11, 15,
18, 19, 20

Gebratenes Fischfilet mit Petersiliensoße,
Kaisergemüse und Salzkartoffeln

Menü I 5,70 € / Portion
Menü II 6,20 € / Portion
Menü III 5,70 € / Portion

Guten Appetit!

**Bestellungen und Bestelländerungen sind
täglich bis 7:00 Uhr möglich.**

Änderungen des Menüplan vorbehalten
Layout & Druck Werbeatelier Thiele, Bahnhofstraße 1-2, 06366 Köthen, Tel. 03496 / 55 77 08